

HOLIDAY GYM ACADEMY

CURSO DE MONITOR POLIVALENTE

12 módulos formativos | 200 horas de prácticas | 3 meses de formación

MODALIDAD ONLINE Y PRESENCIAL





PROGRAMA MONITOR POLIVALENTE |
PROGRAMACIÓN | BY HOLIDAY ACADEMY

Nuestra Filosofía

Holiday Academy nace del compromiso y la pasión que su fundador siente por el fitness y el deporte. Como academia de Holiday Gym, empresa fundada en 1984 y posicionada como líder en el sector del fitness, Holiday Academy es garantía de conocimiento, profesionalidad, responsabilidad y progreso.

En la actualidad Holiday Academy está
presente en Madrid, Alicante , Zaragoza e
Ibiza.



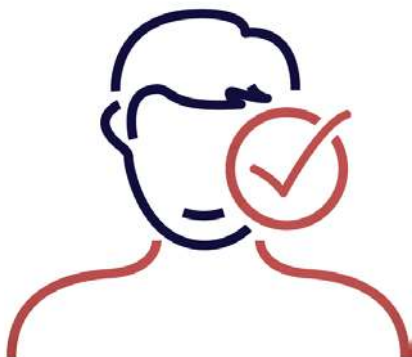
RESPONSABLES

Uso eficiente de los recursos, y optimización constante en todos nuestros procesos.



VANGUARDISTAS

Uso eficiente de los recursos, y optimización constante en todos nuestros procesos.



PROFESIONALES

Nuestra formación esta impartida por profesionales activos en el sector y con una sólida trayectoria.

TU POTENCIAL ES INFINITO

ACTITUD HOLIDAY

Un Monitor Polivalente Holiday no solo se define por su pasión por el fitness y el deporte, sino también, por su compromiso, su entusiasmo y su actitud profesional.

POSITIVIDAD

Con una sonrisa todo es mejor. Sé alegre, los socios vienen a divertirse contigo. Disfruta de cada clase y pon pasión en lo que haces. La alegría es contagiosa.

PUNTUALIDAD

Adelanta tu reloj 5 minutos, mejor estar antes que no llegar a tiempo. Presentarte con antelación te permite controlar que todo está a punto, el equipo de música, la luz, el material que necesitas para el desarrollo de la clase.



COMPROMISO

La asistencia a las clases y las prácticas garantizan que te conviertas en el monitor polivalente que quieres ser. Si faltas, no aprendes. Por lo que sólo está permitido faltar a clase y prácticas de manera justificada.

RESPONSABILIDAD

... y constancia. La formación es teoricopráctica. Es importante que además de asistir a las clases en la academia, entre todos los días en la plataforma online, estudies el temario y realices las actividades.

Monitor polivalente

Conoce nuestro programa de capacitación para monitor

1.1. Contexto del Sector del Deporte

1.1. Programa

1.3. Metodología

1.4. Itinerario y sesiones

1.5. Uso de las instalaciones y tutor

1.6. Certificación

1.7. Bolsa de trabajo

1.8. Alta online

1.9. Nuestras redes



¿Por qué elegir Holiday Academy?

En Holiday Academy ofrecemos formación integral, teórica y práctica en una cadena de 20 gimnasios con más de 35 años de experiencia.

Aprenderás con profesores expertos a entrenar e impartir actividades dirigidas de distinto tipo.

Vivirás el día a día de un gimnasio líder en su sector mientras te preparas para convertirte en profesional de fitness.

Tendrás acceso a nuestra bolsa de empleo, todos los monitores de Holiday Gym se han formado previamente en Holiday Academy, podrás optar por un puesto de trabajo en alguno de nuestros 20 centros.

1.1 Sector del deporte

Según la encuesta nacional de la Salud, en España el 21% de la población entre 15 y 69 años realiza una actividad física en su tiempo de ocio, de ellos el 20% una actividad física moderada y el 44% una actividad física ligera. Esta situación provoca que el mercado de las empresas dedicadas al mundo del deporte en España haya crecido de una forma espectacular en los últimos años. 34.529 es el número de empresas recogidas en el Directorio Central de Empresas (DIRCE) , cuya actividad económica principal es deportiva. Cifra que supone el 1% del total de empresas recogidas en DIRCE. Además, la mayor parte de ellas, el 81,9% , 28.278, se corresponden con actividades deportivas tales como la

gestión de instalaciones, las actividades de los clubes deportivos o gimnasios. Un dato característico con respecto al empleo total se encuentra en los tramos de edad con una proporción de empleabilidad de jóvenes de 16 a 24 años, 19,7%, frente al 5,1% observado en el conjunto del empleo. Económicamente hablando, España es el quinto país en términos absolutos del peso de deporte sobre el PIB, con un negocio de 15.000 millones de euros, 1,4% del PIB.



1.2 Programa

Este Programa de 3 meses de duración te va a permitir aprender la metodología, técnicas y habilidades propias de un Monitor Polivalente de Holiday Gym. Te aportará los conocimientos y capacidades para desempeñar las funciones de monitor de todas las actividades disponibles en nuestros gimnasios:

- | | | | |
|-----------|----------------------------------|-----------|--------------|
| 1 | Monitor de sala | 2 | Ciclo Indoor |
| 3 | Entrenamiento en suspensión | 4 | Pilates |
| 5 | Entrenamiento Funcional | 6 | Cardio Box |
| 7 | Fisiología y bases del ejercicio | 8 | Fit Walking |
| 9 | Actividad física y salud | 10 | Aeróbic |
| 11 | Tonificación | 12 | Step |

Aprenderás técnicas de primeros auxilios, teoría de fisiología y bases del ejercicio y realizarás **200 horas de prácticas en nuestros centros.**

1.3 Metodología

Este Programa se basa en la metodología teórico-práctica con el fin de capacitarte de los conocimientos teóricos por un lado y de su correcta puesta en práctica por otro. En la modalidad online tienes la ventaja de poder aprender los contenidos teóricos a tu ritmo. Tendrás acceso a todos los temarios, recursos del programa y evaluaciones en la plataforma online, además de contar con soporte de un tutor online.



Temario de cada módulo

Clases teóricas virtuales en directo

Clases prácticas grabadas

Test de evaluación

Tutor online

**HAZ DE
TU PASIÓN
TU PROFESIÓN**



1.4 Itinerario y sesiones

Duración

El programa tiene una duración de 3 meses, en los cuales deberas aprender los contenidos teóricos, superar las evaluaciones y realizar las prácticas.

Estructura

El programa está compuesto por 12 módulos formativos con su correspondiente evaluación, que tendrás que superar para obtener el título.

Cuando quieras

Tienes acceso a video clases prácticas en la plataforma online.

Prácticas reales

200h de prácticas obligatorias en centros Holiday Gym.

Matrícula

Puedes inscribirte en el momento que lo decidas, la matrícula está abierta todo el año.

En directo

Hay clases teóricas online en directo de lunes a viernes a las 11:00 y a las 12:00. Si no puedes asistir tendrás la grabación disponible en la plataforma

Cada alumno cuenta

Soporte de tutor online, via email, whatsapp y telefónica.

En Holiday Academy tendrás un tutor personal durante toda tu formación deportiva.

1.5 Uso de las instalaciones y tutor

Durante los 3 meses que duré la formación tendrás acceso sin coste al gimnasio Holiday Gym que te sea asignado. El objetivo es que mientras estudias pongas en prácticas los conocimientos adquiridos, vivas en primera persona el día a día de un gimnasio desde la perspectiva de un monitor, y te conviertas en un gran profesional del sector.

Para acceder tendrás que adquirir la pulsera contactless en la recepción (Medida preventiva contra el COVID 19, supone un coste de 10€ y garantiza el acceso seguro a las instalaciones)

Tutor dentro de las instalaciones

Se te asignará un tutor dentro de gimnasio Holiday Gym que te ha sido asignado, él te apoyará y supervisará tu progresión durante la formación y las prácticas.



1.6 Certificación



Tras realizar la formación obtendrás el título propio Monitor Polivalente Holiday Gym y entrarás en nuestra **bolsa de trabajo real**.





1.7 Bolsa de empleo

- El objetivo de Holiday Gym Academy no es solo formarte como profesional del sector, queremos darte trabajo.
- Si superas todas las evaluaciones teóricas y las prácticas satisfactoriamente, y entiendes e interiorizas la Actitud de Monitor de Holiday Gym pasarás a formar parte de esta gran familia.
- Se trata de una bolsa de trabajo real, y estar dentro de ésta depende de tu dedicación, compromiso y actitud. Si estás al 100x100 el éxito es garantizado.
- Todos los monitores del Holiday Gym se han formado en Holiday Gym Academy.
- Todas las contrataciones que Holiday Gym hace son de académicos que superaron la formación con éxito y entraron en la bolsa de trabajo de Holiday Gym.
- Ponemos a tu disposición las herramientas, los conocimientos y un equipo de expertos que te enseñarán y guiarán para que consigas el éxito en esta profesión y de la mano de Holiday Gym.

1.8 Alta online

Date de alta online en cualquiera de nuestros centros

Alta en Holiday Academy Madrid

Alta en Holiday Academy Zaragoza

Alta en Holiday Academy Alicante

Alta en Holiday Academy Ibiza

Contacta con nosotros

¿Tienes dudas? Escríbenos o contacta con nosotros:

Teléfono: 664 254 037

Email: holidayacademy@hoidaygym.es

Dirección: Plaza de la R. Dominicana, 8, 28016

Madrid

1.9 Nuestras redes

Síguenos en nuestras redes para estar al tanto de actividades y promociones



@HOLIDAYGYMACADEMY



@HOLIDAYGYMACADEMY



+34 664 254 037



ACADEMY.HOLIDAYGYM.ES

HOLIDAY ACADEMY. 2020